



# Agenda de Actividades y Talleres Infantil



## VIERNES

### JUEGOS ACUÁTICOS

16.00 - 17.15 - Spa Augusta II

### APRENDIENDO A MEDITAR CON EL CORAZÓN

17.30 - 18.30 - Sala Animación Augusta II / Planta 3

### CONOCIENDO NUESTRAS EMOCIONES

18.30 - 19.30 - Sala Animación Augusta II / Planta 3



## SÁBADO

### VISITAMOS EL ECO HUERTO

11.00 - 12.15 - Eco Huerto San Ginés

### PROBANDO LOS ALIMENTOS DEL ECO HUERTO

12.15 - 13.30 - Eco Huerto San Ginés

### JUEGOS ACUÁTICOS

16.00 - 17.15 - Spa Augusta II

### CONOCIENDO NUESTRO CUERPO (de 2 a 8 años)

17.30 - 18.30 - Sala Animación Augusta II / Planta 3

### CUENTOS PARA EL ALMA

18.30 - 19.30 - Sala Animación Augusta II / Planta 3

## DOMINGO

### ALIMENTAMOS A LOS ANIMALES

11.00 - 12.15 - Eco Huerto San Ginés

### MOVIENDO NUESTRO CUERPO

12.15 - 13.30 - Sala Animación Augusta II / Planta 3



*\* Actividades para niñ@s de 2 a 12 años.*

*\* Todas las actividades deben ser reservadas con un mínimo de 6 horas de antelación, llamando a Recepción Ext. 9 o Guest Experience Ext. 300. Cupos limitados.*

*\* Todas las actividades están sujetas a cambios, escanee el código QR para acceder a las últimas actualizaciones.*

*\* Punto de encuentro para TODAS las actividades (inclusive spa) en la Sala de Animación del Augusta II / Planta 3*



SEPT.  
13 - 19

# Agenda de Actividades y Talleres



**LUNES**

**CONOCE TU SUELO PÉLVICO (Low Pressure Fitness)**  
17.00 - Eco Huerto San Ginés

**HATHA YOGA**  
18.00 - Eco Huerto San Ginés

**MARTES**

**CINCO RITOS TIBETANOS**  
13.00 - Eco Huerto San Ginés

**HATHA YOGA**  
18.00 - Eco Huerto San Ginés

**NORDIC WALKING** 🌿  
19.30 - Eco Huerto San Ginés

**MIÉRCOLES**

**MEDITACIÓN GUIADA**  
13.00 - Eco Huerto San Ginés

**PILATES**  
17.00 - Eco Huerto San Ginés

**CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN SANÍVORA CONSCIENTE** 🌿  
18.00 - Aura Bar

**YOGA FACIAL**  
19.00 - Eco Huerto San Ginés

**JUEVES**

**TALLER GASTRO HEALTHY LIFE - BEBIDAS FERMENTADAS PROBIÓTICAS: KÉFIR Y KOMBUCHA**  
13.00 - Jardines Restaurante Potus

**BARBACOA SHOW COOKING**  
13.30 - 15:30 - Jardines Restaurante Potus

**PILATES**  
18.00 - Eco Huerto San Ginés

**YOGA VINYASA FLOW**  
20.00 - Eco Huerto San Ginés

**VIERNES**

**YOGA**  
13.00 - Eco Huerto San Ginés

**TALLER HEALTHY SKIN - EXFOLIANTE DE CACAO Y MASCARILLA DE AVENA**  
17.00 - Aura Bar

**CONCIERTO**  
18:00 - 20:00 - Caribbean Chill Spa

**CATA ENOLÓGICA** 🌿  
20:00 - Eco Huerto San Ginés

**SÁBADO**

**TAICHI**  
09.30 - Eco Huerto San Ginés

**RELAJACIÓN ACTIVA** 🌿  
13.00 - Eco Huerto San Ginés

**YOGA VINYASA FLOW CON CONCIERTO DE HANG DRUMS**  
18.00 - Eco Huerto San Ginés

**CONCIERTO Y QUEIMADA**  
21:45- Restaurante Potus

**DOMINGO**

**CONCIERTO DE CUENCOS TIBETANOS**  
09.30 - Salón Gallaecia

**YOGA FACIAL**  
13.30 - Eco Huerto San Ginés

**YOGA VINYASA FLOW**  
17.30 - Eco Huerto San Ginés

**CAMINAR CONSCIENTE** 🌿  
19.00 - Eco Huerto San Ginés

*\* Todas las actividades deben ser reservadas con un mínimo de 6 horas de antelación, llamando a Recepción Ext. 9 o Guest Experience Ext. 300. Cupos limitados.*

*\* Todas las actividades están sujetas a cambios, escanee el código QR para acceder a las últimas actualizaciones.*

*\* Para las clases de yoga, le recomendamos que use ropa cómoda y holgada que le permita moverse libremente.*

*\* Los menores de 12 años deberán ir acompañados de un adulto.*

*\* Para una experiencia de bienestar más personalizada, reserve una sesión privada con uno de nuestro@s terapeutas.*

*\* 🌿 Actividades de pago.*

