

Agenda de Actividades y Talleres Infantil



Puente del Pilar		VIERNES 15	SÁBADO 16	DOMINGO 17
MAÑANA	LUNES 11	MARTES 12		
	11:00 - 12:15 VISITAMOS EL ECO HUERTO	11:00 - 12:15 EMPEZANDO CON EL YOGA	11:00 - 12:15 VISITAMOS EL ECO HUERTO	11:00 - 12:15 ALIMENTAMOS A LOS ANIMALES
	Eco Huerto de San Ginés	Augusta II	Eco Huerto de San Ginés	Eco Huerto de San Ginés
	12:15 - 13:30 PROBANDO LOS ALIMENTOS DEL ECO HUERTO	12:15 - 13:30 PINTAMOS CON ACUARELAS	12:15 - 13:30 PROBANDO LOS ALIMENTOS DEL ECO HUERTO	12:15 - 13:30 MOVIENDO NUESTRO CUERPO
	Eco Huerto de San Ginés	Augusta II	Eco Huerto de San Ginés	Augusta II
TARDE	16:00 - 17:15 JUEGOS ACUÁTICOS PADRES E HIJOS		16:00 - 17:15 JUEGOS ACUÁTICOS PADRES E HIJOS	
	Spa - Augusta II		Spa - Augusta II	
	17:30 - 18:30 PINTAMOS MANDALAS		17:30 - 18:30 CONOCIENDO NUESTRO CUERPO (2 a 8 años)	
	Augusta II		Augusta II	
	18:00 - 19:30 EXPLORANDO A TRAVÉS DE NUESTRA RESPIRACIÓN		18:30 - 19:30 CONOCIENDO NUESTRAS EMOCIONES	18:30 - 19:30 CUENTOS PARA EL ALMA
	Augusta II	Augusta II	Augusta II	

* Actividades para niñ@s de 2 a 12 años.

* Todas las actividades deben ser reservadas con un mínimo de 6 horas de antelación, llamando a Recepción Ext. 9 o Guest Experience Ext. 300. Cupos limitados.

* Todas las actividades están sujetas a cambios, escanee el código QR para acceder a las últimas actualizaciones.

* Punto de encuentro para TODAS las actividades (inclusive spa) en la Sala de Animación del Augusta II / Planta 3



OCT
11 - 17

Agenda de Actividades y Talleres

Todas las actividades y talleres deben ser reservadas con un mínimo de 6 horas de antelación, llamando a Recepción Ext. 9 o Guest Experience Ext. 300. Cupos limitados.



LUNES

YOGA FACIAL

13.30 - Eco Huerto San Ginés

CONOCE TU SUELO PÉLVICO (Low Pressure Fitness)

17.00 - Eco Huerto San Ginés

YOGA

18.00 - Eco Huerto San Ginés

YOGA VINYASA CON BAÑO DE GONGS Y CUENCOS

19.00 - Jardines Augusta II

CATA ENOLÓGICA 🌿

20:00 - Eco Huerto San Ginés

MARTES

RELAJACIÓN CONSCIENTE 🌿

12.00 - Eco Huerto San Ginés

CINCO RITOS TIBETANOS

13.00 - Eco Huerto San Ginés

HATHA YOGA

17.00 - Eco Huerto San Ginés

MIÉRCOLES

MEDITACIÓN GUIADA

13.00 - Eco Huerto San Ginés

PILATES

17.00 - Eco Huerto San Ginés

TALLER HEALTHY SKIN - EXFOLIANTE DE CACAO Y

MASCARILLA DE AVENA

18.00 - Aura Bar

JUEVES

HATHA YOGA

13.00 - Eco Huerto San Ginés

PILATES

18.00 - Eco Huerto San Ginés

VIERNES

HATHA YOGA

09.30 - Eco Huerto San Ginés

TALLER GASTRO HEALTHY LIFE - BEBIDAS

FERMENTADAS PROBIÓTICAS: KÉFIR Y KOMBUCHA

12.00 - Eco Huerto San Ginés

NORDIC WALKING 🌿

18.00 - Eco Huerto San Ginés

CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN SANÍVORA

CONSCIENTE 🌿

19.00 - Aura Bar

SÁBADO

TAICHI

09.30 - Eco Huerto San Ginés

TALLER HEALTHY SKIN - LABIAL DE CERA Y JABÓN

LÍQUIDO

17.00 - Aura Bar

RELAJACIÓN ACTIVA 🌿

18.00 - Eco Huerto San Ginés

CONCIERTO Y QUEIMADA

21:45- Restaurante Potus

DOMINGO

CONCIERTO DE CUENCOS TIBETANOS

09.30 - Salón Gallaecia

CAMINAR CONSCIENTE 🌿

12.00 - Eco Huerto San Ginés

CONCIERTO DE HUNG DRUMS

17.00 - Eco Huerto San Ginés

* Todas las actividades y talleres deben ser reservadas con un mínimo de 6 horas de antelación, llamando a Recepción Ext. 9 o Guest Experience Ext. 300. Cupos limitados.

* Todas las actividades están sujetas a cambios, escanee el código QR para acceder a las últimas actualizaciones.

* Para las actividades, le recomendamos que use ropa cómoda y holgada que le permita moverse libremente.

* Los menores de 12 años deberán ir acompañados de un adulto.

* Para una experiencia de bienestar más personalizada, reserve una sesión privada con uno de nuestro@s terapeutas.

* 🌿 Actividades de pago.

