



SIVANA

— HOLISTIC SPA —

Sivana, que significa Oasis de Esclarecimiento, es un conjunto holístico e integrado de principios y técnicas imperecederos para liberar el potencial de la mente, el cuerpo y el alma.

HORARIOS

ACCESO SPA	TRATAMIENTOS
D-J 9.30 - 21.00	10 - 14.00
V-S 9.30 - 21.30	16.30 - 20.30

+INFO Y RESERVAS

+34 986 72 78 78

ÍNDICE DE CONTENIDOS

P 10	CONSULTAS	P 23	TERAPIAS CORPORALES
P 11	TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS	P 28	BAÑOS, PEELINGS Y ENVOLTURAS
P 14	TÉCNICAS HOLÍSTICAS PARA ROSTRO, CUERPO Y CABELLO	P 32	TRATAMIENTOS DE BELLEZA
P 18	PRUEBAS DIAGNÓSTICAS	P 37	CUERPO MENTE
P 20	RITUALES	P 40	OTROS SERVICIOS
P 22	CIRCUITOS		

Bienvenido a Augusta Eco Wellness Resort, el lugar ideal para disfrutar de una forma única de las mejores terapias y tratamientos holísticos, así como de una metodología de salud integral para el cuerpo, la mente y el alma.

En Sivana Spa puede beneficiarse de todas las bondades de la hidroterapia, además de someterse a novedosos y eficaces tratamientos de salud holística. Un equipo de especialistas y coaches ampliamente formados se encuentra a su disposición para recomendarle y aplicarle las terapias que mejor se adecúen a sus necesidades y objetivos.

En Sivana Spa le ofrecemos tratamientos tradicionales traídos de distintos lugares del mundo junto con las técnicas más avanzadas en salud, belleza y bienestar.

Técnicas milenarias y de vanguardia se dan la mano sinérgicamente con la finalidad de ofrecerle los mejores tratamientos para cuidar su cuerpo y procurarle un bien-estar y bien-sentir integrales.



BONOS Y ACTIVIDADES

Benefíciase contratando nuestros **BONOS 6+1 o 10+2**, aplicables en la contratación del mismo tratamiento o terapia (no compatible con otras ofertas y/o descuentos).

PUNTUALIDAD Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

La puntualidad en la atención al cliente, junto con la excelencia en el servicio ofrecido, es una máxima para nosotros.

Por este motivo, cuando tenga pautado un tratamiento, le rogamos que acuda a recepción del spa con unos minutos de anticipación para poder atenderle como corresponde en el tiempo que hemos reservado para usted.

Si ve que no va a llegar a la hora que tiene reservada para su tratamiento y desea retrasarlo o cancelarlo, debe ponerse en contacto con nosotros al menos con 6 horas de antelación al horario agendado. De esta manera, el cambio o la cancelación se podrá realizar sin cargo. Los retrasos así como las cancelaciones con menos de 6 horas implicarán la facturación o pérdida del servicio contratado.

ACCESO RESPONSABLE DE MENORES

Está permitida la entrada en el SPA a **niños menores de 12 años bajo la supervisión continuada de, al menos, un adulto.**

El adulto será responsable del menor y supervisará en todo momento que cumpla la normativa para acceder a estas instalaciones manteniendo el orden y la tranquilidad y limitando su **acceso SÓLO** a las **zonas señaladas** las zonas señaladas en las propias instalaciones.

Nuestra normativa interna como la normativa de la Propia Comunidad Autónoma de Galicia prohíbe expresamente:

Cualquier tipo de juegos peligrosos o molestos para los demás usuarios del Spa.

El uso de juguetes acuáticos.

Tirarse al agua desde los bordes, saltando de cabeza o en bomba.

Gritar o levantar la voz.

El uso de la sauna y baño de vapor, así como del gimnasio.

Los niños deberán utilizar bañador y zapatillas por las instalaciones del Spa. Los bebés deberán usar pañal acuático, en caso de no tenerlo, podrá adquirir uno en la recepción de nuestro Spa.

TALLERES Y ACTIVIDADES SANÍvoros [La Buena Bida]

Incluidas para clientes AUGUSTA VITA LEVEL o clientes que contraten servicios por importe igual o superior a 70 euros (persona/día).

*El tiempo extra que se añada a cualquier tratamiento y/o consulta, ya sea por recomendación terapéutica (previa aceptación del cliente) se facturará en proporción al precio del tratamiento aplicado.

Cada uno de nuestros tratamientos se encuentran clasificados según sus indicaciones:

- D** Detoxificar/Purificar
- B** Balancear/Equilibrar
- E** Energizar/Vigorizar
- P** Prevenir/Mantener

EL MÉTODO FOUR COLUMNS®

El Método Four Columns® observa al ser humano bajo una perspectiva holística* y funcional como un Todo integrado, desarrollando para ello una metodología sinérgica y multidisciplinar que permite identificar y actuar con éxito sobre todas las claves de la salud y longevidad.

Un método singular que integra terapias naturales y holísticas, nutrición, fisiología, hábitos de vida saludable, emociones...

**Holístico es un adjetivo que define la práctica que se fundamenta en que cada sistema, ya sea físico, biológico, químico, etc., y sus propiedades, deben ser estudiados de forma general y no individual ya que de esta forma se puede obtener un mayor entendimiento que a través de las partes que lo integran. Holos (un término griego que significa "todo" o "entero") alude a contextos y complejidades que entran en relación, y es dinámico. Lo holístico puede ajustarse a un concepto o punto de vista a través del cual se le da mayor importancia a una percepción integral y completa de una realidad determinada. El holismo resalta la relevancia del todo como algo que trasciende a la suma de las partes, destacando la importancia de la interdependencia de estas.*

EL Método Four Columns®

PURIFICAR

LOGRAR
TU MEJOR VERSIÓN,
LA PLENITUD



DETOXIFICAR Y LIMPIAR



ALCANZAR LA
SALUD FÍSICA,
MENTAL
Y ESPIRITUAL



PREPARAR
Y REPARAR
EL ORGANISMO



PREVENIR

FOUR
COLUMNS
THE METHOD

EQUILIBRAR

PROMOVER EL
BIENESTAR
Y EL BIENSENTIR



BALANCEAR
MICRONUTRIENTES
Y MACRONUTRIENTES



POTENCIAR
LA ENERGÍA
Y EL VIGOR



FAVORECER LA ADAPTACIÓN
Y LA AUTORREGULACIÓN
NATURAL DEL CUERPO



ENERGIZAR



CONSULTAS

CONSULTA DE SALUD HOLÍSTICA

75 min 140€* • 40 min 70€**

Anamnesis de salud holística, pruebas, nutrición, suplementación, fitoterapia, tratamiento holístico, chakras, Reiki...

* Incluye dos pruebas de Salud Holística

** Incluye una prueba de Salud Holística

PSICO-COACHING

60 min 80€

Acompañamiento y apoyo psicológico para explorar la propia historia personal y lograr reconocer aquellos aspectos inconscientes de uno mismo desde la autoobservación consciente.

El Psico-Coaching tiene en consideración las distintas dimensiones del ser humano: mental, emocional, física y espiritual y resulta muy eficaz a la hora de gestionar situaciones delicadas tanto a nivel personal como social, familiar, laboral o de cualquier otra índole.

COUNSELLING ESPIRITUAL

60 min 95€

La espiritualidad sólo se hace tangible en este plano cuando somos coherentes con nuestro propósito esencial y establecemos un sendero de autoconocimiento que nos permita experimentar íntegramente nuestra dimensión espiritual.

Modelo de acompañamiento e intervención que facilita cambios transformadores en las personas a través del autoconocimiento y la mejor expresión de uno mismo.

CONSULTA ALIMENTACIÓN TERAPÉUTICA Y ALIMENTACIÓN SANÍVORA CONSCIENTE

60 min 75€

Contribuye a mejorar la calidad de vida tanto de personas sanas como de aquellas que padecen cualquier tipo de patología, reduciendo la inflamación y mejorando la capacidad depuradora, reparadora y regeneradora del organismo a través de la alimentación. Incluye biomedicancia y plan personalizado.

CONSULTA DE TERAPIA FLORAL EVOLUTIVA

50 min 75€

Tal y como lo expresó el propio Dr. Bach "el primer deber de un terapeuta es el de ayudar a su paciente a conocerse a sí mismo". La ciencia de la consciencia del arte floral utiliza las esencias florales como catalizadores, campos de información arquetípicos, que permiten la exploración del psiquismo humano y su recomposición armónica de acuerdo al nivel evolutivo de cada ser.

ONLINE PRIVATE SESSIONS

15% de dto. respecto de los precios de carta para las sesiones individuales.

20% de dto. para la contratación de 5 o más sesiones.

Realice sus sesiones y/o seguimientos desde la comodidad de su hogar a través de una sesión online con nuestro equipo de especialistas holísticos: *Psico Coaching, *Consulta de Alimentación Terapéutica y Alimentación Sanívora consciente, *Counselling Espiritual, *Meditación y Pranayama, *Sesión de Ejercicio Terapéutico (para personas con lesiones).

OSTEOPATÍA

60 min 75€

Práctica orientada a aliviar el dolor, restaurar la salud y promover el bienestar. Consulta y sesión de osteopatía estructural, periférica o visceral.

TRATAMIENTO HOLÍSTICO DEL AURA Y LIMPIEZA ENERGÉTICA

100 min 125€



Tenemos un cuerpo energético estructurado que fluctúa con nuestros pensamientos y emociones. Entendiendo y trabajando sobre la naturaleza energética del aura se desarrolla la paz, el equilibrio y el contenido interior.

Se entrega informe con resumen y pautas.

OXIGENOTERAPIA

15 min 30€ • 10 sesiones 240€



Inhalaciones de oxígeno puro para aumentar la energía del organismo y eliminar toxinas.

NEBULIZACIONES

15 min 30€



Especialmente indicado para personas con problemas respiratorios o hepáticos. Se complementa con Agua Kangen alcalina hidrogenada.

TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS

HIDROTERAPIA DE COLON

60 min 120€



Déttox interior y exterior del organismo. Incrementa la energía y restablece la vitalidad.

Mejora cefaleas, artritis, osteoporosis, hipertensión, constipación intestinal, etc.

ENEMA DE CAFÉ VERDE ORGÁNICO

30 min 60€



Detoxificación de intestino grueso e hígado. Contribuye a la regeneración y equilibrio de la microbiota intestinal.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

60 min 95€

Técnica terapéutica milenaria de diagnóstico y tratamiento mediante acupuntura, fitoterapia, moxibustión o ventosas.

ELECTROACUPUNTURA Y REGULACIÓN BIOENERGÉTICA

40 min 80€



Medición y regulación del sistema energético del cuerpo a través de la electro acupuntura. Armoniza el sistema neuro endocrino, favoreciendo el proceso auto reparador del organismo.

TRATAMIENTOS TERAPÉUTICOS

CURA HIDROENERGÉTICA

75 min 105€



Aromaterapia en bañera de hidromasaje con BIOAROMAS y Aceites Esenciales, envoltura de algas marinas sobre cama de hidroacupresión e hidrojete.

MASAJE BIOENERGÉTICO DRENANTE CORPORAL / FACIAL FOUR COLUMNS®

60 min 125€



Eficaz técnica de drenaje que combina el masaje manual profundo con el uso de ventosas y la aplicación de aceites esenciales y principios activos naturales. Una perfecta simbiosis que estimula el metabolismo y aporta una nueva energía a los tejidos. Contribuye a la recuperación de la armonía y el equilibrio energético del cuerpo proporcionando también resultados estéticos.

TRATAMIENTO BIOENERGÉTICO INTEGRAL FOUR COLUMNS®

120 min 215€



Tratamiento integrativo que consta de baño, envoltura y masaje Bioenergético que facilita la regeneración y la activación de las células del cuerpo, la renovación de la mente y el restablecimiento del equilibrio interno.



TÉCNICAS HOLÍSTICAS PARA ROSTRO, CUERPO Y CABELLO

BIOMAGNETISMO

60 min 75€



Restablece el equilibrio bioenergético del cuerpo buscando restaurar el estado de salud natural del organismo. Su efecto antiinflamatorio proporciona muy buenos resultados en dolencias del sistema musculoesquelético como lumbalgias, dorsalgias, cervicalgias, dolores articulares, hernias discales, problemas de ciática, etc.

TRATAMIENTO DE BIOINFRARROJOS



20 min 30€ • 10 sesiones 250€



Detox global para pérdida de peso y tratamiento de problemas cardiovasculares, articulares, musculares y dolores en general.

Tecnología de infrarrojos para la estética, la salud y el bienestar general.

Se acompaña de Agua Kangen alcalina hidrogenada.

TERAPIA FÍSICO VASCULAR



20 min 24€ • 10 sesiones 200€



La tecnología BEMER contribuye a mejorar la microcirculación de los vasos sanguíneos más pequeños, ayudando en los procesos de autocuración, recuperación y regeneración propios del organismo.

Aumenta el rendimiento físico y mental y la capacidad para combatir las enfermedades. Mejora las defensas.

Se acompaña de Agua Kangen alcalina hidrogenada.

MICRONEEDLING



Las microagujas dérmicas representan la perfecta combinación de eficacia y belleza, permitiendo mejorar varias áreas del rostro y del cuerpo de un modo mínimamente invasivo.

Mediante la utilización de un dispositivo con un sistema de microagujas se induce a la formación de colágeno y elastina de forma natural. Indicado para cualquier tipo de piel.

TRATAMIENTO ESPECÍFICO DE MICRONEEDLING Y MESOTERAPIA

60 min • 1 Pax

Precio Especial Lanzamiento 95€

Precio habitual 110€

Con Vitaminas o Ácido Hialurónico y Factores de Crecimiento, mascarilla y masaje en:

CuelloyEscote
RostroyLabios
RostroyContorno deOjos
CueroCabelludo
Estrías

TRATAMIENTO GLOBAL DE MICRONEEDLING Y MESOTERAPIA

90min • 1 Pax

Precio Especial Lanzamiento 175€

Precio habitual 190€

Vitaminas o Ácido Hialurónico y Factores de Crecimiento, mascarilla y masaje en:

Rostro
Labios
Contorno de Ojos
Cuello y Escote

PACK 4 TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS A ELEGIR

Precio Pack 370 €

TÉCNICAS HOLÍSTICAS PARA ROSTRO, CUERPO Y CABELLO

VACUMTERAPIA STRETCHING CELULAR

20 min 42€ • 45 min 82€



Drena y estimula la producción del colágeno, mejorando la elasticidad de la piel y tratando cicatrices, estrías y celulitis.

PRESOTERAPIA

20 min 30€ • 10 sesiones 250€



Estimula el sistema circulatorio y favorece el drenaje linfático.

TRATAMIENTO DE REPARACIÓN CELULAR

INDIBA®



Tratamiento no invasivo, indoloro y totalmente inocuo que provoca un aumento de la temperatura desde el interior de las propias células. Aplicación estética y terapéutica en cuerpo, rostro y cabello.

BENEFICIOS

Mejora la elasticidad, hidratación y suavidad de la piel (síntesis de colágeno y elastina)

Ayuda a la regeneración de órganos y tejidos

Reduce la inflamación y los edemas

Favorece la detoxificación

Nutre y revitaliza piel y tejidos

TRATAMIENTO DE REPARACIÓN CELULAR FACIAL

30 min 54€ • 45 min 75€

TRATAMIENTO DE REPARACIÓN CELULAR LOCALIZADO

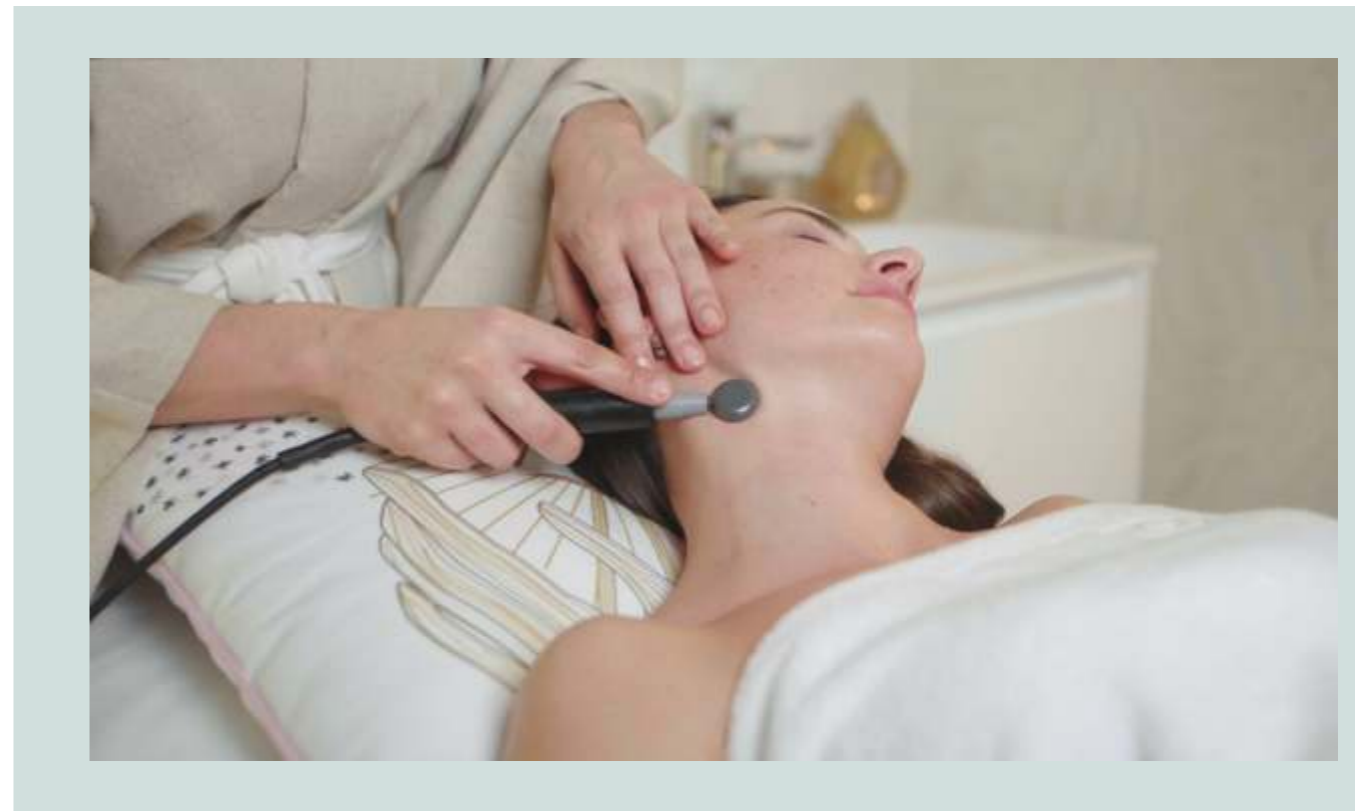
30 min 54€ • 45 min 75€

Celulitis, estrías, cicatrices recientes, cicatrices antiguas.

REDUCCIÓN DE EDEMAS

60 min 94€

Excelente reductor y reafirmante corporal. Tonifica glúteos, abdomen, brazos o la parte interna de las piernas.



PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

CHECK UP DE SALUD

175€ sin consulta • 250€ con consulta

Examen de bienestar general que incluye:

ANÁLISIS DE PARÁMETROS BÁSICOS DE SALUD
BIOIMPEDANCIA
ANÁLISIS DE NIVEL DE ESTRÉS Y ESTADO CARDIOVASCULAR
ANÁLISIS DE INFLAMACIÓN (localizado)
DENSITOMETRÍA ÓSEA
ESPECTROFOTOMETRÍA – OLIGOSCAN®

CHECK UP DE SALUD 360°

360€ Incluye consulta

Completo estudio de salud integral que incluye las siguientes pruebas:

ANÁLISIS DE PARÁMETROS BÁSICOS DE SALUD
ESPECTROFOTOMETRÍA – OLIGOSCAN®
MICROSCOPIA DE CAMPO OSCURO o MEDICIÓN
BIOENERGÉTICA RYODORAKU
BIOIMPEDANCIA
ANÁLISIS DE NIVEL DE ESTRÉS Y ESTADO
CARDIOVASCULAR
ANÁLISIS DE INFLAMACIÓN 360°
ANÁLISIS DE VITAMINA D
DENSITOMETRÍA ÓSEA

ANÁLISIS DE MICROSCOPIA DE CAMPO OSCURO

65€

Con una sola gota de sangre capilar observamos el terreno biológico y posibles desarreglos celulares.

ANÁLISIS DE NIVEL DE ESTRÉS Y ESTADO CARDIOVASCULAR MAX PULSE - AGE READER

75€

Determina el estado general cardiovascular así como la actividad del Sistema Nervioso Central.

ANÁLISIS DE INFLAMACIÓN

60€ dos zonas • 95€ completo

La inflamación está en la raíz de la enfermedad. Esta prueba permite identificar y cuantificar los procesos inflamatorios incluso antes de que se manifiesten los primeros síntomas.

ESPECTROFOTOMETRÍA *OligoScan*

100€

Prueba no invasiva e indolora que mide los niveles de minerales y oligoelementos, metales pesados y estrés oxidativo.

BIOIMPEDANCIA *InBody*

20€

Método seguro, preciso y no invasivo que proporciona datos sobre la composición corporal (agua, grasa, grasa visceral, minerales, músculo, metabolismo basal e índice de masa corporal).

ANALÍTICA DE SANGRE

65€

Analítica de sangre sin extracción. Resultados en el día de perfil lipídico, nivel de ácido úrico, glucosa, hemoglobina y hematocrito.

ANÁLISIS DE GRUPO SANGUÍNEO

15€

Análisis mediante gota de sangre capilar para determinar el grupo sanguíneo.

ANÁLISIS DE VITAMINA D

25€

Análisis en sangre con extracción capilar para establecer los niveles de Vitamina D, fundamental para el organismo.

DERMOANÁLISIS MDS-DERMA

15 min 40€

Análisis cutáneo sobre piel y cabello del grado de hidratación, grasa-sebo, elasticidad y fototipo de piel.

DENSITOMETRÍA ÓSEA

65€

Determina la densidad mineral ósea.

RITUALES

RITUAL HANAKASUMI

60 min 88€

Revitalizante y Nutritivo.

Peeling corporal caliente, masaje podal y masaje corporal de karité.

RITUAL SENSACIONES DE ORIENTE



75 min 95€

Piel suave, nutrida y satinada.

Peeling y masaje con aroma de ámbar y mirra.

RITUAL SECRETS CORPORAL

60 min 90€

El ritual Secrets de Sothys® combina con elegancia y refinamiento los ingredientes de un tratamiento único. Un paréntesis de bienestar y relajación profunda para una piel suave y aterciopelada.

RITUAL SECRETS FACIAL Y CORPORAL



2 h y 20 min 180€

Ritual integral para una relajación profunda que ofrece una belleza radiante de efecto prolongado. Gracias a sus once galénicas únicas y ultraconcentradas reduce las arrugas un 53%, disminuye los poros debilitados e hidrata en profundidad.

RITUAL DEL SOL ALQUIMIA

75 min 110€

Inspirado en antiguos rituales de belleza egipcios, este ritual le confiere a la piel un aspecto luminoso y saludable. Regenera, repara, hidrata y descongestiona. Además, a nivel interno, aporta una completa sensación de relajación, renovación, plenitud y bienestar.

Muy recomendable para acondicionar la piel tras la exposición solar.

Tratamiento facial y corporal. Incluye peeling, envoltura y masaje.

RITUAL REINA DE EGIPTO ALQUIMIA

90 min 140€

La magia del Incienso y la Mirra para tratar el envejecimiento de la piel de rostro y cuerpo, proporcionando una hidratación profunda que nutre y aporta elasticidad para un tacto suave y aterciopelado.

Ritual inspirado en las antiguas reinas de Egipto, como Cleopatra, para sentirte poderosa, merecedora y capaz de conseguir todo lo que te propongas.

RITUAL OASIS DE SERENIDAD

ALQUIMIA

90 min 140€

Sumérgete en un mar de bienestar profundo.

La combinación de un tratamiento corporal antiestrés y un tratamiento facial nutritivo e hidratante proporcionan paz y relajación física y mental.

RITUAL BAÑO DE BOSQUE

GANDIVA

90 min 140€

El baño de bosque o Shinrin-Yoku se practica en Japón desde hace más de 30 años con propiedades terapéuticas. Un ritual que recrea de modo sensorial la atmósfera del bosque que acoge y abraza para proporcionar salud y bienestar a nivel físico y emocional.

FAMILY AND KIDS

RITUAL INFANTIL ALQUIMIA

30 min 45€ • de 0 a 12 años

Hidratación, nutrición y dermoprotección 100% natural para la delicada piel de niños y bebés.

RITUAL PRÍNCESAS Y PRÍNCIPES

45 min 49€ • de 4 a 12 años

Suave masaje parcial con aplicación de gloss labial y esmaltado de uñas o con peinado artístico y mechón de color.

Se acompaña de zumo de manzana natural con finas burbujas y caramelos bio.

RITUAL CHOCOLATE EN FAMILIA

60 min 110€ • 1 adulto + 1 niño

Envoltura de chocolate y masaje con aceite de cacao. Con bocados de chocolates orgánicos y bebida de leche vegetal bio con algarroba.

CIRCUITOS

PIERNAS CANSADAS

60 min 68€



Presoterapia y quiromasaje en piernas.

DETOXIFICANTE

100 min 95€



Tratamiento de Bioinfrarrojos Photon Platinum, flotarium, masaje tailandés y reposo en sofás anatómicos calientes. Se acompaña de infusión detox.

HIDRATANTE

110 min 98€



Peeling, envoltura de algas, baño Cleopatra y masaje de miel ecológica.

TONIFICANTE

75 min 82€



Baño Atlantis, Hydrojet, masaje vichy y sofás anatómicos calientes.

NUTRITIVO

100 min 95€



Baño de chocolate, envoltura de algas, Hydrojet e higiene epidérmica.

ENERGIZANTE

110 min 98€



Baño de chocolate, peeling, envoltura de chocolate y masaje completo de chocolate.

EMBARAZADAS

110 min 95€



Presoterapia, masaje parcial, higiene epidérmica y ducha circular.

MASAJES RELAJANTES

SOLVIDA

60 min 72,50€ • 1 Pax



Masaje único, creado por nuestros especialistas para generar el máximo disfrute y relax gracias a los aceites y los diferentes gadgets empleados.

THAI

50 min 65€ • 1 Pax



Combinación de movimientos armónicos con estiramientos de yoga para eliminar la tensión del cuerpo y de la mente. Basado en el milenar Masaje Tailandés. Se realiza con pijama en tatami.

ARMONÍA

40 min 49,50€ • 60 min 65€ • 1 Pax



Sensitivo y relajante. Manteca de Karité combinada con Chocolate o Miel.

SHI TAO CON PIEDRAS VOLCÁNICAS

65 min 75€ • 1 Pax



Masaje relajante con rocas volcánicas calientes.

TERAPIAS CORPORALES

TRÉBOL-CUATRO MANOS

45 min 85€ • 1 Pax



Relajación total y bienestar absoluto. Mejora estrés, insomnio y ansiedad.

FIRST CLASS

15 min 22€ (1 Pax) • 40€ (2 Pax)



Masaje sentado. Inspirado en los vuelos espaciales.

HIDROACUPRESIÓN

20 min 24€ (1 Pax) • 44€ (2 Pax)



Acupresión en cama de agua caliente.

MASAJES ESTIMULANTES / TERAPÉUTICOS

NIRVANA

70 min 90€ (1 Pax) • 160€ (2 Pax)



Música, coreografía y Aceites Esenciales de Alquimia para restablecer la energía.

TERAPIAS CORPORALES

HOLISTIC SOUL HEALING

50 min 75€ • 1 Pax



Gracias a los cristales pulidos en 12 lados en un ángulo de 52 grados (el ángulo de la Gran Pirámide de Giza), la luz transfiere la vibración de los cristales directamente a los chakras. Los cristales de cuarzo Vogel son como láseres naturales y su vibración es idéntica al símbolo de la geometría sagrada, la flor de la vida, que muestra la perfección de la creación en una estructura geométrica que también se encuentra en las células de todos los seres vivos, sanando el cuerpo energético a través de la vibración de la luz, las flores de Bach y los solfeggios sagrados.

AYURVEDA

60 min 79,50€ • 1 Pax



Masaje personalizado con aceites esenciales que nutre la piel, alivia dolores y previene numerosas patologías. Mejora la circulación, el sistema linfático y la generación de emociones positivas.

LOMI LOMI

60 min 80€



Masaje Hawaiano para la estimulación de los sistemas circulatorio, respiratorio, digestivo y linfático.

INGRAVITY

50 min 85€ • 1 Pax



Un masaje que se convierte en danza dentro de las aguas enriquecidas en Sales Epsom del flotarium.

WATSU® CON CUENCOS TIBETANOS

45 min 80 €



Masaje en el agua con un poderoso efecto neurosedante.

Reduce la ansiedad y los niveles de estrés. Promueve una sensación de bienestar general. Mejora la calidad del sueño. Reduce el dolor general y mejora la digestión.

MASAJE DE VIBRACIÓN Y SONIDO

60 min 80 €



Terapia realizada sobre camilla monocorde.

Un masaje vibracional con cuencos tibetanos, combinados con gong, tinsas y monocorde que tiene como finalidad romper, disolver y eliminar los bloqueos, al mismo tiempo que armoniza la vibración de nuestro cuerpo energético. A través de las ondas vibratorias, se obtiene un masaje de sonido calmante y regenerador, que facilita el movimiento de la energía a través de la membrana celular.

VICHY

50 min 63€



Peeling de Hierbas Aromáticas y masaje bajo afusión de duchas. Revitalizante.



TERAPIAS CORPORALES

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

40 min 68€ • 60 min 90€



Tratamiento descontracturante intensivo gracias al trabajo combinado de terapeuta y THERAGUN®.

REFLEXOLOGÍA PODAL DE CUARZOS VOGEL

60 min 70€



Presión aplicada en puntos localizados de las plantas de los pies. Alivia dolencias crónicas y mejora el estado general del organismo.

QUIROMASAJE

30 min 45€ • 45 min 65€



Masaje analgésico localizado en espalda, piernas, o zona craneal.

SHIATSU

40 min 48€



Masaje oriental de presión en puntos de acupuntura.

PIEDRAS DE JADE

70 min 82€



Contraste de piedras calientes y piedras frías para una piel bella. Calmante y anti envejecimiento.



BAÑOS, PEELINGS Y ENVOLTURAS

BAÑOS

15 min 30€



ALGAS

Revitalizante, reafirmante y moldeador.

CLEOPATRA

Hidratante y revitalizante.

VINO ALBARIÑO

Revitalizante, antioxidante, reafirmante.

ORO Y ESPUMOSO

Antioxidante.

CHOCOLATE

Relajante y antiarrugas.

BAÑO DE SALES Y ACEITES ESENCIALES FOUR COLUMNS®



15 min 30€

Inspirados en las tradiciones alquímicas de Europa y Asia, las propuestas de Hidroterapia Magistral ofrecen un "viaje" hacia el interior a través de los sentidos.

FLOTARIUM

25 min 32€ (1 Pax) • 42€ (2 Pax)

40 min 42€ (1 Pax) • 60€ (2 Pax)



Flotación total y sensación de ingravidez para un tratamiento relajante y detoxificante en nuestro exclusivo Flotarium con 8.000 litros de agua y 4.500 kg de sales de Epsom.

PEELINGS

45 min 53€



Exfoliación, limpieza e hidratación final para una piel radiante.

CAFÉ

Estimulante y revitalizante.

NARANJA

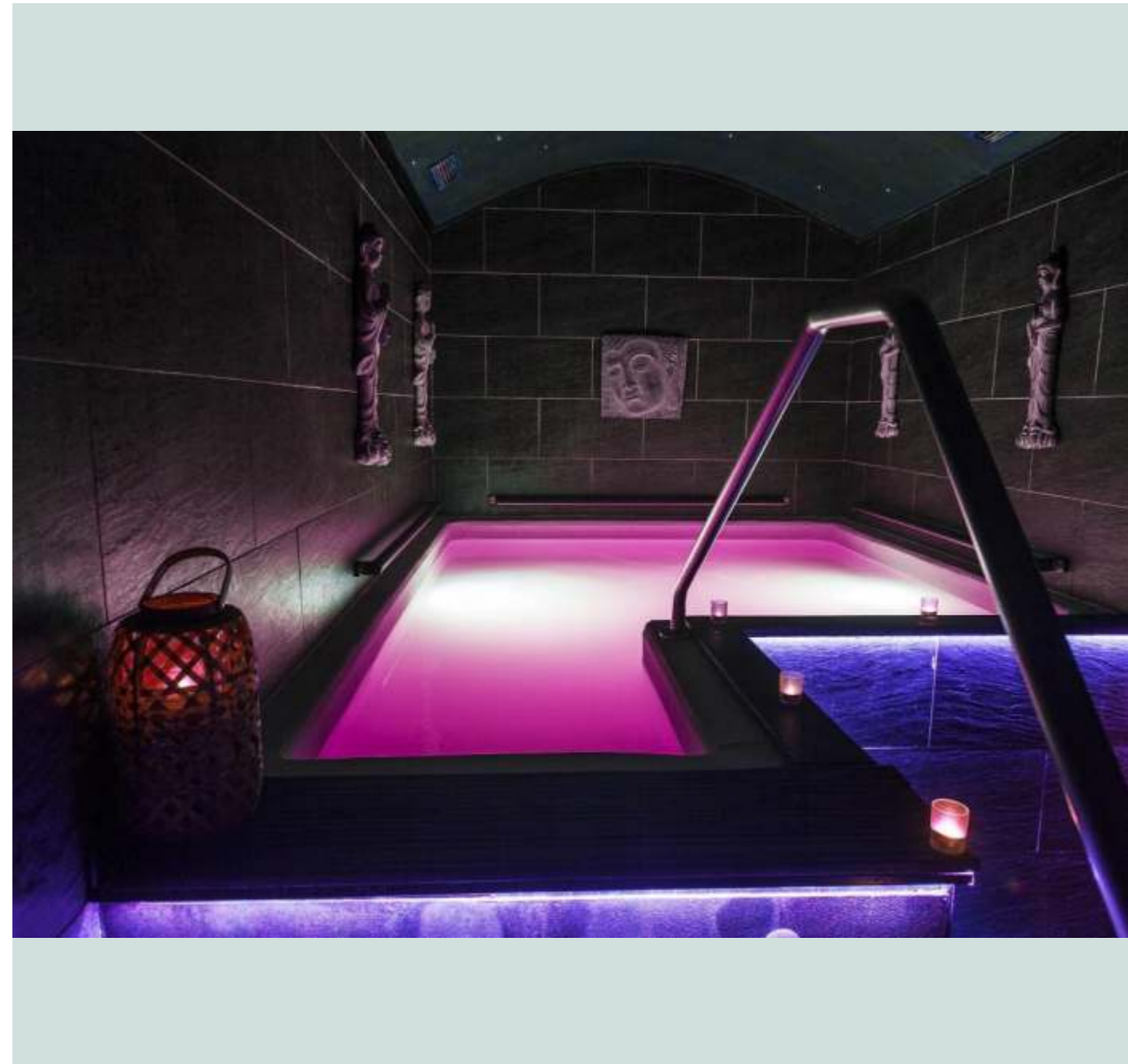
Depurativo y antioxidante.

MARINO

Antioxidante.

CREMOSO

Oxigenante.



BAÑOS, PEELINGS Y ENVOLTURAS

ENVOLTURAS

De infinitas posibilidades y aplicaciones, sus efectos favorecen resultados inmediatos...

ULTRAREDUCTORA

75 min 98€



Adelgazante. Efecto reductor inmediato y duradero.

ALOE VERA

50 min 70€



Tratamiento regenerante y calmante especialmente recomendado para después del sol. Piel sedosa y aliviada.

EXFOLIACIÓN Y ENVOLTURA EN RASSOUL

75 min 95€



Envoltura en arcilla y exfoliación, aplicación de tónico de agua floral y masaje hidratante con Manteca de Karité.

ALGAS

20 min 29€



Reafirmante.

CHOCOLATE

20 min 29€



Hidratante y estimulante.

LIMO MARINO

20 min 29€



Detoxificante y desestresante.

JENGIBRE

25 min 38€



Drenante. Se acompaña de una infusión de té orgánico y depurativo.

CATAPLASMA DE VINO

20 min 34€



Activación de la circulación e hidratación profunda.

EXTRA

PEELING NATURAL

20 min 20€



El complemento ideal a una envoltura corporal para un tratamiento integral. Con productos orgánicos recién elaborados en nuestro atelier de cosmética natural.



TRATAMIENTOS DE BELLEZA

Por la compra de cualquier tratamiento de belleza de importe igual o superior a 70€, le obsequiamos con un diagnóstico de piel y cabello MDS DERMA, con los parámetros básicos de la piel, o 10 € de regalo* para la compra de productos de cosmética.

*Este descuento no es acumulable con otras promociones y/o descuentos.

ROSTRO

FLASH DE BELLEZA *Piabeli*

60 min 98€

Tonifica y aporta tersura y luminosidad.

GEMA DE LUZ *Piabeli*

60 min 98€

Belleza para todo tipo de piel, incluso las más sensibles.

FACIAL PLUS *Piabeli*

60 min 78€

Mantenimiento para pieles de cualquier edad. Previene el envejecimiento celular.

REMINERALIZANTE *GERnétic*

45 min 68€

Remineraliza e ilumina la piel gracias a sus principios activos marinos.

DETOX *GERnétic*

60 min 95€

Revitalizante y nutritivo.

ANTI-EDAD *GERnétic*

75 min 90€

Para pieles maduras. Trata las arrugas profundas y el óvalo caído.

PIELES GRASAS *GERnétic*

75 min 90€

Acción antibacteriana y anti seborreica.

PIELES ACNEICAS *GERnétic*

45 min 69€

Purificante, desincrustante y calmante.

PIELES SECAS *GERnétic*

75 min 95€

Nutrición esencial y flexibilidad para la piel.

ANTI-ROJECES (Piel Sensibles) *GERnétic*

75 min 90€

Efecto calmante. Atenúa las rojeces.

ANTI-CICATRICES *GERnétic*

45 min 100€

Regenera la piel. Para cicatrices recientes y antiguas.

ANTI-EDAD PARA HOMBRES *GERnétic*

50 min 75€

Mejora la apariencia y la textura de la piel.

HIGIENE FACIAL *eberlin*

50 min 63€

Limpieza e hidratación profunda. Prepara la piel para hacerla receptiva a la aplicación de productos o tratamientos.

TOTAL WHITE *eberlin*

60 min 95€

Eficaz tratamiento anti-manchas. Luminosidad y uniformidad.

MATIFICANTE *eberlin*

50 min 66€

Para pieles con desequilibrios hormonales y tendencia a los brillos.

DETOX ENERGIE *SOTHYS*

75 min 89€

Activa las defensas naturales de la piel para hacer frente de los efectos negativos del estrés medioambiental.

SOIN EXCELLENCE SECRETS *SOTHYS*

90 min 110€

Piel hidratada y luminosa. Recupera 4,5 años en un solo tratamiento.

EXTRA

TRATAMIENTO DE REPARACIÓN CELULAR *INDIBA*

30 min 50€

Reafirma, regenera y aporta luminosidad, elasticidad e hidratación.

MASCARILLA DE COLÁGENO PARA OJOS *eberlin*

20€

Suplementación de tratamiento facial. Ideal para completar cualquier tratamiento facial. Refuerzo anti edad extra.

CORPORAL

SECRETS CORPORAL *SOTHYS*

60 min 90€

Relajación profunda para una piel suave y aterciopelada.

CORPORAL PLUS *Piabeli*

75 min 95€

Elimina la sensación de cansancio, reafirma el tono muscular y reduce el tejido adiposo y la celulitis.

TRATAMIENTOS DE BELLEZA

ADELGAZANTE EXPRES 
75 min 110€

Tratamiento completo para tratar zonas con adiposidad, exceso de grasa y volumen no deseado.

Disuelve la grasa y promueve su eliminación, disminuye el volumen y mejora el metabolismo.

ANTIESTRÍAS 
60 min 85€

Regenera el tejido y atenúa la piel. Trata tanto las estrías blancas como las rojas.

PIERNAS PERFECTAS 
60 min 110€

Descongestiona, calma y proporciona ligereza y un descanso total. Indicado para tratar la celulitis y problemas circulatorios. Sensación de piernas más ligeras. Mejora la circulación, reduce el volumen, drena y equilibra el sistema hormonal.

BUSTO 
60 min 105€

Reafirma, revitaliza, regenera y fortalece la elasticidad del busto.

REAFIRMANTE 
75 min 110€

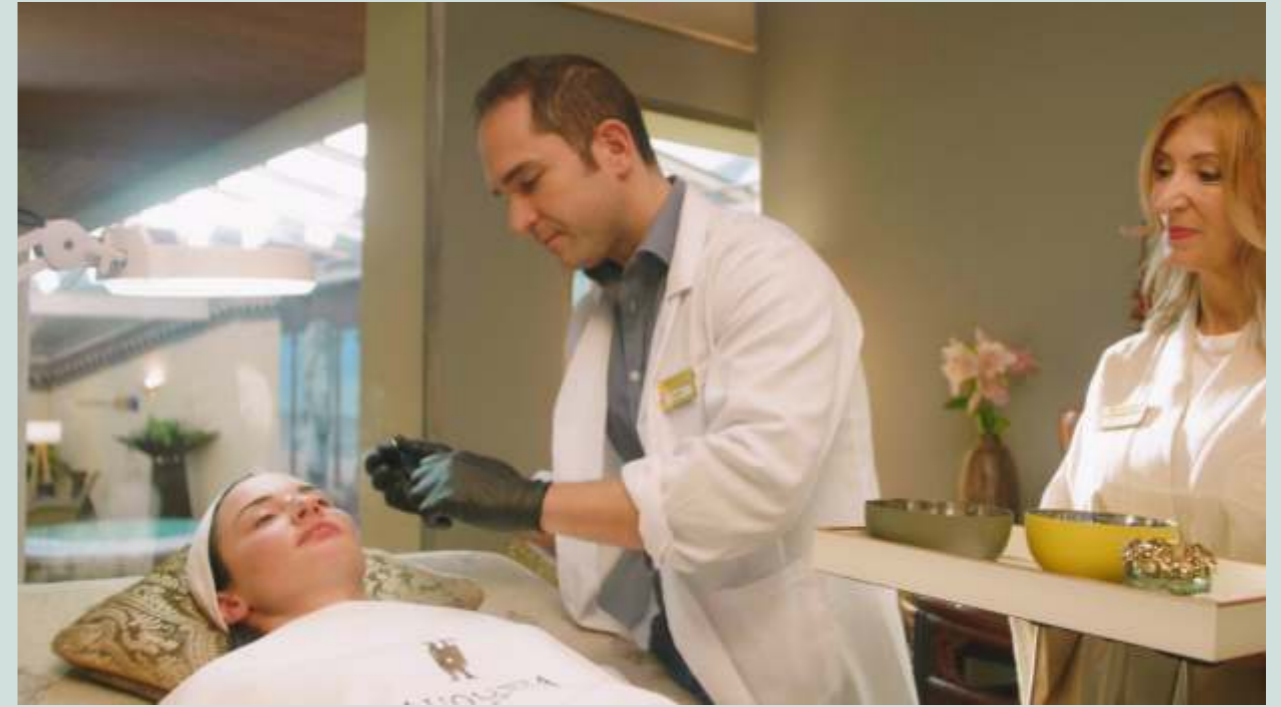
Especialmente indicado para piel y tejido con flacidez. Mejora la calidad de la piel, restaura la elasticidad, aporta nutrición y reafirma piel y músculo. Reesculpe vientre, caderas, piernas, nalgas o busto.

50 PLUS 
60 min 110€

Específicamente creado para tratar desajustes hormonales relacionados con la menopausia como el envejecimiento corporal, la retención de líquidos, la inflamación en la parte superior del tronco y la acumulación de grasa en la zona de abdomen y flancos.

Mejora la calidad y elasticidad de la piel y ayuda a disminuir el volumen.

SOLARIUM VERTICAL
5€ / Sesión



MANOS Y PIES

APLICACIÓN DE PARAFINA

15 min 18€

Hidratación profunda de manos o pies y alivio sintomático frente a dolores en articulaciones, tendinitis y contracturas.

ESPLENDOR DE MANOS*

60 min 62€

Manicura completa con peeling, baño de parafina y masaje. Hidratación, suavidad y mejora del flujo sanguíneo en las manos.

ESPLENDOR DE PIES*

70 min 68€

Pedicura con peeling, masaje de burbujas para pies en hidrojeteo, baño de parafina y masaje manual. Hidratación, suavidad y activación de la circulación.

MANICURA*

40 min 35€

Cuidado de manos y uñas con acabado transparente.

PEDICURA*

40 min 35€

Cuidado de pies con acabado transparente

*Suplemento por retirada de esmalte permanente 15€

CABELLO

REVITALIZANTE CAPILAR *Pielbeli*

60 min 98€

Revitaliza los cabellos frágiles, sin vida o propensos a la caída.

EXTRA

CAPILAR DETOX **INDIBA**

30 min 50€

Trata la calvicie, el debilitamiento capilar y la caída del cabello. Favorece el crecimiento del pelo y lo fortalece.

FLASH REJUVENECIMIENTO CAPILAR

60 min 110€

Pack 4 tratamientos 395 €

Microneedling y Mesoterapia con Vitaminas o Ácido Hialurónico y Factores de Crecimiento, con masaje.

BEAUTY

LAVAR Y PEINAR

30€

Con productos naturales y orgánicos con aplicación de loción revitalizante capilar.

PEINADOS DE FIESTA Y RECOGIDOS**

NOVIAS (Peinados y maquillaje)**

MAQUILLAJE (Natural y de fiesta)**

**Consultar opciones disponibles.

TÉCNICAS CUERPO MENTE

50 min 50€ (1 Pax) • 60€ (2 Pax)

Sesiones privadas de:

YOGA
MEDITACIÓN
MINDFULNESS
TAI-CHI

FITNESS

VALORACIÓN FUNCIONAL

40 min 50€

Valoración del estado físico, metabólico, anatómico y estructural. Se incluye Bioimpedancia.

HIPOPRESIVOS
LOW PRESSURE FITNESS

60 min 50€ (1 Pax) • 70€ (2 Pax)

Entrenamiento respiratorio-postural de corrección estructural y fortalecimiento de suelo pélvico

PILATES

50 min 45€ (1 Pax) • 55€ (2 Pax)

Conjunto de movimientos controlados para equilibrar cuerpo y mente.

HIGIENE POSTURAL

50 min 55€

Evaluación, diagnóstico y tratamiento del sistema neuro-músculo-esquelético.

ENTRENAMIENTO PERSONAL

60 min 50€ (1 Pax) • 75€ (2 Pax)

Nuestro equipo especializado se encarga de diseñar su entrenamiento personalizado.

Especialmente indicado tras la valoración funcional.

POWER PLATE

25 min 30€ (1 Pax) • 50€ (2 Pax)

Entrenamiento sobre plataforma de vibración.

REHABILITACIÓN FUNCIONAL
EN AGUA

50 min 60€ (1 Pax) • 75€ (2 Pax)

Ejercicios terapéuticos en piscina. Mejora la movilidad articular, el tono muscular y la función respiratoria.

CUERPO - MENTE

ESTIRAMIENTOS

50 min 30€ /Pax (Mínimo 6 Pax)

Mejora la masa muscular, la fuerza y flexibilidad de los tendones y la capacidad de lubricación de las articulaciones.

PÁDEL

60 min 50€ (1 Pax) • 75€ (2 Pax)

Sesión privada con entrenador personal

Tonificación muscular. Mejora la coordinación de movimientos, la agilidad y los reflejos.

NORDIC WALKING

50 min 60€ (1 Pax) • 75€ (2 Pax)

Sesión privada con entrenador personal

Una de las actividades físicas más completas. Creada en colaboración por médicos y profesionales del deporte.



OTROS SERVICIOS

ACTIVIDADES Y TALLERES

SANÍvoros

[La Buena Bida]

Amplia colección de actividades para toda la familia que le ayudarán a (re)conectar con su bienestar y alcanzar su mejor versión, con distintas experiencias centradas en su bienestar y entretenimiento.

Life Style	La Despensa Saludable
Gastro Healthy Life	Paseo Herbal
Healthy Skin	Movimiento Consciente
Cocina Saludable	Meditación y más...



**Actividades y Talleres incluidos para clientes Augusta Vita Level.*

ALIMENTOS & BEBIDAS TERAPÉUTICAS

La alimentación SANÍvora Consciente, va más allá de una dieta natural basada en alimentos reales y saludables. Su objetivo principal es ayudar a mejorar los sistemas fisiológicos del organismo e impulsar a las personas hacia una vida saludable y plena.

Menú SANÍvoro 29€	Kuzu 3,95€
MU-Teani 5,75€	Ginger fizz 5,75€
Ku-kito 5,75€	Infusiones Yogi tea 2,95€

Desayuno Augusta Wellness: Disfrute de una gran variedad de productos orgánicos y bio, así como bebidas saludables y artesanas elaboradas en el propio Resort .
Y, si prefiere, descubra las bondades de un Desayuno

100% Terapéutico (DT), un gran aliado de la salud y el bienestar, así como una poderosa herramienta antienvjecimiento. El DT favorece la autofagia y el reposo digestivo de sal, azúcares y tóxicos a lo largo de 12-16 horas, lo que permite la detoxificación de órganos y tejidos y el restablecimiento de la homeostasis. Además, proporciona un equilibrio adecuado entre micronutrientes esenciales (vitaminas y minerales) y macronutrientes (grasas, hidratos de carbonoyproteínas).

Reserve su DT en el spa de Augusta I, y un Coach nutricional le asistirá durante la explicación y elaboración de su desayuno terapéutico privado.

40€ (1 Pax) • 55€ (2 Pax)

PROGRAMAS DE SALUD

Experiencias Transformadoras de Salud y Bienestar Holístico

Los programas Four Columns® se adaptan perfectamente a sus necesidades. Para ello, le ofrecemos cinco opciones combinables entre sí a la medida de sus objetivos para asegurarle los mejores resultados.

Integral Augusta Four Columns® *Iniciación sinérgica y puesta a punto*

Purify HIT *Detox y adelgazamiento*

Balance HIT *Relajación y equilibrio*

Energize HIT *Energía y activación*

Prevent HIT *Prevención, mantenimiento y ansiedad*

Programa para el tratamiento de la Ansiedad

Programa para el tratamiento de la Depresión



VISITING PRACTITIONERS

Con el objetivo de seguir ofreciendo experiencias innovadoras y únicas, en Augusta Eco Wellness Resort realizamos colaboraciones con los mejores profesionales, poniendo a su disposición tratamientos y propuestas que promuevan una genuina forma de vivir y vivirse, de sentir y sentirse, en armonía perfecta entre cuerpo, mente y alma.



SPA TREATMENTS [ENGLISH]

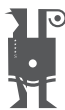


*“¡Mira este día!
Porque es la Vida, la misma Vida de la Vida.
en su breve curso,
están todas las posibilidades y realidades de tu existencia:
la dicha del crecimiento,
la gloria de la acción,
el esplendor de la belleza.*

*Porque el ayer es solo un sueño
y el mañana es solo una visión.
Pero el hoy bien vivido,
hace de todo ayer un sueño de felicidad,
y cada mañana una visión de esperanza”.*

Kalidasa





AUGUSTA
ECO WELLNESS RESORT
Feeding Soul, Body & Nature

Libera el potencial de Cuerpo, Mente y Alma...



[augustasanxenxo.com](https://www.augustasanxenxo.com)

reservas@augustasanxenxo.com

+34 986 72 78 78

Lugar de Padriñán 25 SANXENXO Pontevedra